

Programm 2025 (immer am 3. Samstag im Monat)

Wann	Was	Wo	Wer
18. 1.	Mitgliederversammlung und Spaghetti-Plausch	BE	Autist:innen und Interessierte
15. 2.	Alpaka-Spaziergang Wir drehen eine gemütliche Runde mit den Alpakas. Anschliessend gibt es ein leckeres Dessert und Getränk nach Wahl auf der «Heubühni»	BE	Autist:innen
15. 3.	Café Philo nach französischem Vorbild, unter der Leitung des Philosophen, Prorektors und Nachteilsausgleichbeauftragten des Gymnasiums Thun, Herrn Dr. Niklaus Schefer	BE	Autist:innen & Interessierte
19. 4.	Einfache Wanderung Wir unternehmen eine gemütliche Wanderung (mit Zvieri) in Sörenberg	LU	Autist:innen & Interessierte
17. 5.	Sketchnote-Kurs zum Thema Selbstwert und Stigmata	BE	Autist:innen & Interessierte
21. 6.	Tagung zum Thema Selbstwert und Stigmatisierung mit lic. phil. Matthias Huber	offen	Autist:innen & Interessierte
19. 7.	Pedalo-Fahren auf dem Murtensee (inkl. Picknick)	FR	Autist:innen
16. 8.	Autismus & Forschung mit Prof. Dr. Andreas Eckert, Professor für Kommunikation und Partizipation bei Autismus-Spektrum-Störungen, Leitung Fachstelle Autismus und Mitbegründer des Partizipativen Forschungsnetzwerks Autismus (PFAU)	ZH	Autist:innen & Interessierte
20. 9.	Grillieren an der Brätlistelle Rüeggisberg Es gibt vor Regen geschützte Tische, so dass wir den Anlass auch bei bescheidenem Wetter dort durchführen können.	BE	Autist:innen
18. 10.	Frag-mich-Messe Personen mit und ohne Autismus diskutieren an verschiedenen Stationen über Selbstwert und (Selbst-) Stigmatisierung.	BE	Autist:innen & Interessierte
	Vernissage/Ausstellung – verschoben auf Februar 2026!	offen	Autist:innen & Interessierte
Wochenende 29. 11. & 30. 11.	Kreativangebot Durch Kunsttherapeutin angeleitetes Angebot, sich auf persönliche Weise mit dem Thema Selbstwert auseinanderzusetzen.	Unter- langenegg BE	Autist:innen
20. 12.	Besuch Wildnispark Zürich Langenberg	ZH	Autist:innen

Bei allen Programmpunkten sind auch **Nicht-Mitglieder herzlich willkommen!**

Die **detaillierten Informationen** findet ihr jeweils im vorausgehenden Newsletter, sowie ab Erscheinen des Newsletters auch auf unserer Website aspies.ch unter «Aktivitäten».

Falls ein **Anlass nicht wie geplant oder gar nicht stattfinden kann**, werden wir es euch so früh wie möglich mitteilen und hoffen auf euer Verständnis.