

## Programm 2025 (immer am 3. Samstag im Monat)

18. 1. Mitgliederversammlung und Spaghetti-Plausch  15. 2. Alpaka-Spaziergang Wir drehen eine gemütliche Runde mit den Alpakas. Anschliessend gibt es ein leckeres Dessert und Getränk nach Wahl auf der "Hebuöhni"  15. 3. Café Philo nach französischem Vorbild, unter der Leitung des Philosophen, Prorektors und Nachteilsausgleichbeauftragten des Gymnasiums Thun, Herrn Dr. Niklaus Schefer  19. 4. Einfache Wanderung Wir unternehmen eine gemütliche Wanderung (mit Zvieri) in Sörenberg  17. 5. Sketchnote-Kurs zum Thema Selbstwert und Stigmata  18. 10. Pedalo-Fahren auf dem Murtensee (inkl. Picknick)  19. 7. Pedalo-Fahren auf dem Murtensee (inkl. Picknick)  19. 7. Pedalo-Fahren auf dem Murtensee (inkl. Picknick)  10. 8. Autismus & Forschung mit Prof. Dr. Andreas Eckert, Professor für kömmunikation und Partizipation bei Autismus- Spektrum-Störungen, Leitung Fachstelle Autismus und Mitbegründer des Partizipativen Forschungsnetzwerks Autismus (PFAU)  20. 9. Grillieren an der Brätlistelle Rüeggisberg Es gibt vor Regen geschützte Tische, so dass wir den Anlass auch bei bescheidenem Wetter dort durchführen können.  8E Autist:innen  18. 10. Prag-mich-Messe Personen mit und ohne Autismus diskutieren an verschiedenen Stationen über Selbstwert und (Selbst-) Stigmatisierung.  Vernissage/Ausstellung – verschoben auf Februar 2026!  Wochen- ende 29. 11. & Personen mit und ohne Autismus diskutieren an verschiedenen Stationen über Selbstwert und (Selbst-) Stigmatisierung.  Vernissage/Ausstellung – verschoben auf Februar 2026!  Wochen- ende Durch Kunsttherapeutin angeleitetes Angebot, sich auf persönliche Weise mit dem Thema Selbstwert auseinanderzusetzen.  2H Autist:innen Autist:	Wann	Was	Wo	Wer
Wir drehen eine gemütliche Runde mit den Alpakas. Anschliessend gibt es ein leckeres Dessert und Getränk nach Wahl auf der «Heubühni»	18. 1.	Mitgliederversammlung und Spaghetti-Plausch	BE	
nach französischem Vorbild, unter der Leitung des Philosophen, Prorektors und Nachteilsausgleichbeauftragten des Gymnasiums Thun, Herrn Dr. Niklaus Schefer  19. 4. Einfache Wanderung Wir unternehmen eine gemütliche Wanderung (mit Zvieri) in Sörenberg  17. 5. Sketchnote-Kurs zum Thema Selbstwert und Stigmata  BE Autist:innen & Interessierte  21. 6. Tagung zum Thema Selbstwert und Stigmatisierung mit lic. phil. Matthias Huber  19. 7. Pedalo-Fahren auf dem Murtensee (inkl. Picknick)  FR Autist:innen & Interessierte  16. 8. Autismus & Forschung mit Prof. Dr. Andreas Eckert, Professor für Kommunikation und Partizipation bei Autismus-Spektrum-Störungen, Leitung Fachstelle Autismus und Mitbegründer des Partizipativen Forschungsnetzwerks Autismus (PFAU)  20. 9. Grillieren an der Brätlistelle Rüeggisberg Es gibt vor Regen geschützte Tische, so dass wir den Anlass auch bei bescheidenem Wetter dort durchführen können.  BE Autist:innen & Interessierte  Wochenerber Vernissage/Ausstellung – verschoben auf Februar 2026!	15. 2.	Wir drehen eine gemütliche Runde mit den Alpakas. Anschliessend gibt es ein leckeres Dessert und Getränk nach	BE	Autist:innen
Wir unternehmen eine gemütliche Wanderung (mit Zvieri) in Sörenberg  17. 5. Sketchnote-Kurs zum Thema Selbstwert und Stigmata  BE Autist:innen & Interessierte  21. 6. Tagung zum Thema Selbstwert und Stigmatisierung mit lic. phil. Matthias Huber  19. 7. Pedalo-Fahren auf dem Murtensee (inkl. Picknick)  FR Autist:innen & Interessierte  19. 7. Pedalo-Fahren auf dem Murtensee (inkl. Picknick)  FR Autist:innen  16. 8. Autismus & Forschung mit Prof. Dr. Andreas Eckert, Professor für Kommunikation und Partizipation bei Autismus-Spektrum-Störungen, Leitung Fachstelle Autismus und Mitbegründer des Partizipativen Forschungsnetzwerks Autismus (PFAU)  20. 9. Grillieren an der Brätlistelle Rüeggisberg Es gibt vor Regen geschützte Tische, so dass wir den Anlass auch bei bescheidenem Wetter dort durchführen können.  BE Autist:innen  Interessierte  Autist:innen  BE Autist:innen & Interessierte  Vernissage/Ausstellung – verschoben auf Februar 2026!  Durch Kunsttherapeutin angeleitetes Angebot, sich auf persönliche Weise mit dem Thema Selbstwert auseinanderzusetzen.	15. 3.	nach französischem Vorbild, unter der Leitung des Philosophen, Prorektors und Nachteilsausgleichbeauftragten des Gymnasiums Thun, Herrn	BE	
Interessierte	19. 4.	Wir unternehmen eine gemütliche Wanderung (mit Zvieri) in	LU	
mit lic. phil. Matthias Huber  19. 7. Pedalo-Fahren auf dem Murtensee (inkl. Picknick)  FR Autist:innen  16. 8. Autismus & Forschung mit Prof. Dr. Andreas Eckert, Professor für Kommunikation und Partizipation bei Autismus- Spektrum-Störungen, Leitung Fachstelle Autismus und Mitbegründer des Partizipativen Forschungsnetzwerks Autismus (PFAU)  BE Autist:innen  20. 9. Grillieren an der Brätlistelle Rüeggisberg Es gibt vor Regen geschützte Tische, so dass wir den Anlass auch bei bescheidenem Wetter dort durchführen können.  BE Autist:innen  18. 10. Frag-mich-Messe Personen mit und ohne Autismus diskutieren an verschiedenen Stationen über Selbstwert und (Selbst-) Stigmatisierung.  Vernissage/Ausstellung – verschoben auf Februar 2026!  Wochenende 29. 11. & Durch Kunsttherapeutin angeleitetes Angebot, sich auf persönliche Weise mit dem Thema Selbstwert auseinanderzusetzen.	17. 5.	Sketchnote-Kurs zum Thema Selbstwert und Stigmata	BE	
16. 8.  Autismus & Forschung mit Prof. Dr. Andreas Eckert, Professor für Kommunikation und Partizipation bei Autismus- Spektrum-Störungen, Leitung Fachstelle Autismus und Mitbegründer des Partizipativen Forschungsnetzwerks Autismus (PFAU)  BE Autist:innen  8  Autist:innen  8  Autist:innen  8  Autist:innen  8  Autist:innen  8  Autist:innen  8  BE Autist:innen  8  Autist:innen  8  Autist:innen  9  Autist:innen  8  Autist:innen  8  Autist:innen  9  Autist:innen & Interessierte  Autist:innen & Interessierte  Wochenende 29. 11. & 29. 11. & 29. 11. & 29. 11. & 29. 2	21. 6.	1 3 3	offen	
mit Prof. Dr. Andreas Eckert, Professor für Kommunikation und Partizipation bei Autismus- Spektrum-Störungen, Leitung Fachstelle Autismus und Mitbegründer des Partizipativen Forschungsnetzwerks Autismus (PFAU)  BE  Autist:innen  BE  Autist:innen  18. 10. Frag-mich-Messe Personen mit und ohne Autismus diskutieren an verschiedenen Stationen über Selbstwert und (Selbst-) Stigmatisierung.  BE  Autist:innen  BE  Autist:innen  BE  Autist:innen & Interessierte  Vernissage/Ausstellung – verschoben auf Februar 2026!  Wochenende 29. 11. & 30. 11. auseinanderzusetzen.	19. 7.	Pedalo-Fahren auf dem Murtensee (inkl. Picknick)	FR	Autist:innen
Es gibt vor Regen geschützte Tische, so dass wir den Anlass auch bei bescheidenem Wetter dort durchführen können.  18. 10. Frag-mich-Messe Personen mit und ohne Autismus diskutieren an verschiedenen Stationen über Selbstwert und (Selbst-) Stigmatisierung.  Wernissage/Ausstellung – verschoben auf Februar 2026!  Wochenende 29. 11. & 30. 11. auseinanderzusetzen.  BE Autist:innen & Interessierte  Unterlangenegg BE Autist:innen & Interessierte	16. 8.	mit Prof. Dr. Andreas Eckert, Professor für Kommunikation und Partizipation bei Autismus- Spektrum-Störungen, Leitung Fachstelle Autismus und Mitbegründer des Partizipativen Forschungsnetzwerks Autismus	ZH	
Personen mit und ohne Autismus diskutieren an verschiedenen Stationen über Selbstwert und (Selbst-) Stigmatisierung.    Vernissage/Ausstellung – verschoben auf Februar 2026!	20. 9.	Es gibt vor Regen geschützte Tische, so dass wir den Anlass	BE	Autist:innen
Wochenende Durch Kunsttherapeutin angeleitetes Angebot, sich auf persönliche Weise mit dem Thema Selbstwert auseinanderzusetzen.    Interessierte   Unterlangenegg   Autist:innen	18. 10.	Personen mit und ohne Autismus diskutieren an verschiedenen	BE	
ende 29. 11. & Durch Kunsttherapeutin angeleitetes Angebot, sich auf persönliche Weise mit dem Thema Selbstwert auseinanderzusetzen.    Durch Kunsttherapeutin angeleitetes Angebot, sich auf persönliche Weise mit dem Thema Selbstwert auseinanderzusetzen.		Vernissage/Ausstellung – verschoben auf Februar 2026!	offen	
20. 12. Besuch Wildnispark Zürich Langenberg ZH Autist:innen	ende 29. 11. &	Durch Kunsttherapeutin angeleitetes Angebot, sich auf persönliche Weise mit dem Thema Selbstwert	langenegg	Autist:innen
, I	20. 12.	Besuch Wildnispark Zürich Langenberg	ZH	Autist:innen

Bei allen Programmpunkten sind auch Nicht-Mitglieder herzlich willkommen!

Die **detaillierten Informationen** findet ihr jeweils im vorausgehenden Newsletter, sowie ab Erscheinen des Newsletters auch auf unserer Website <u>aspies.ch</u> unter «Aktivitäten».

Falls ein **Anlass nicht wie geplant oder gar nicht stattfinden kann**, werden wir es euch so früh wie möglich mitteilen und hoffen auf euer Verständnis.