Aspies
Deutschschweiz

Programm 2026 (immer am **3. Samstag** im Monat)

Wann	Was	Wo	Wer
17. 1.	**Mitgliederversammlung und Spaghetti-Plausch**	BE	Autist:innen und Interessierte
21. 2.	**Alpaka-Spaziergang** Wir drehen eine gemütliche Runde mit den Alpakas. Anschliessend gibt es ein leckeres Dessert und Getränk nach Wahl auf der «Heubühni»	BE	Autist:innen
21. 3.	**Wie kann gute Aufklärung über Autismus aussehen?** Diskussionsrunde und Gestaltung von Pins und Anhängern	BE	Autist:innen & Interessierte
18. 4.	**Achtsamkeit & Beziehung zu sich selbst** Workshop und Übungen	BE	Autist:innen
16. 5.	**Vorbereitung Infostand** Wir erstellen gemeinsam Infomaterial und kleine Goodies zum Verteilen	SO	Autist:innen & Interessierte
20. 6.	**Tagung zum Thema «Beziehungen»** mit vielen Referent:innen im Spektrum	BE	Autist:innen & Interessierte
18. 7.	**Grillieren** Es gibt vor Regen geschützte Tische, sodass wir den Anlass auch bei bescheidenem Wetter dort durchführen können.	SO	Autist:innen
15. 8.	**Pedalo-Fahren auf dem Murtensee (inkl. Picknick)** Bei schlechtem Wetter: Besuch Papiliorama Kerzers	FR	Autist:innen
19. 9.	**Autismus & Forschung** mit Prof. Dr. Andreas Eckert, Professor für Kommunikation und Partizipation bei Autismus-Spektrum-Störungen, Leitung Fachstelle Autismus und Mitbegründer des Partizipativen Forschungsnetzwerks Autismus (PFAU)	ZH	Autist:innen & Interessierte
17. 10.	**Speed-Dating für Freundschaften** (extra für Autist:innen konzipiert)	BE	Autist:innen
21. 11.	**Du und Ich - Beziehungen aller Art** Personen mit und ohne Autismus diskutieren an verschiedenen Stationen über unterschiedliche Arten von Beziehungen (z.B. freundschaftliche; Eltern-Kind; am Arbeitsplatz; ..)	BE	Autist:innen & Interessierte
19. 12.	**Weihnachtsbasteln**	BE	Autist:innen

Bei allen Programmpunkten sind auch **Nicht-Mitglieder herzlich willkommen**!

Die **detaillierten Informationen** findet ihr jeweils im vorausgehenden Newsletter, sowie ab Erscheinen des Newsletters auch auf unserer Website **aspies.ch** unter «Aktivitäten».

Falls ein **Anlass nicht wie geplant oder gar nicht stattfinden kann**, werden wir es euch so früh wie möglich mitteilen und hoffen auf euer Verständnis.