

ig ha soo
autismus



Oha some Zufall
ig ou! :))

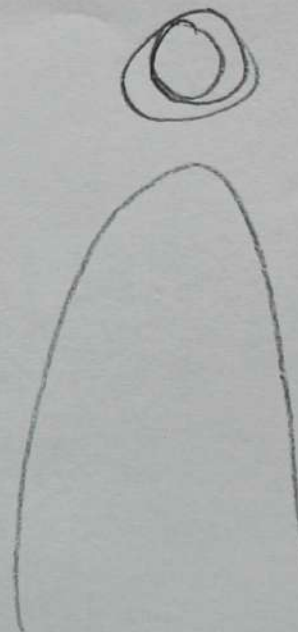
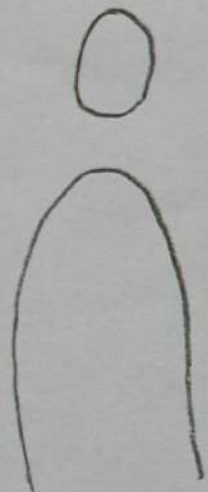
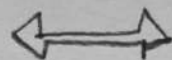


Nei hari nid, isch nume e witz



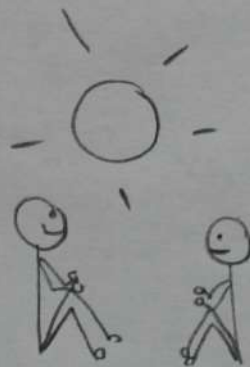
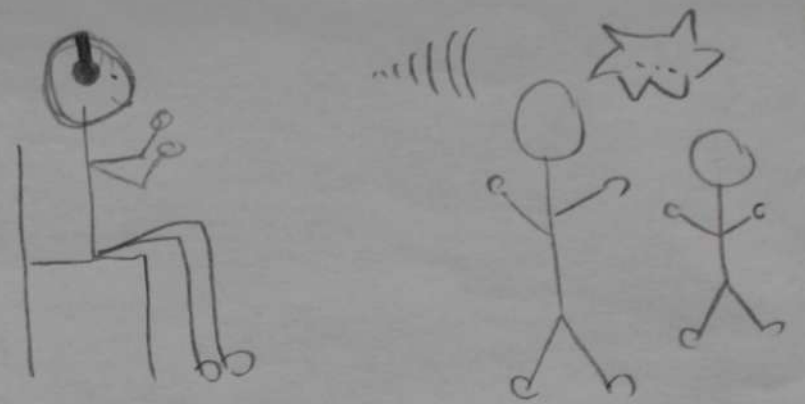
Gh??

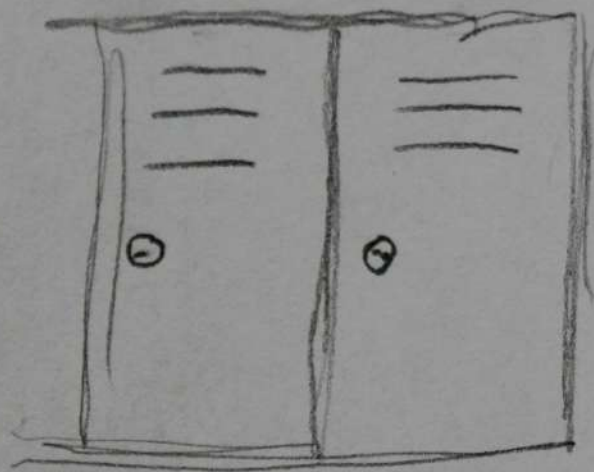




NEURODIVERSITÄT







Wiso hochsch
itz wiahr im spind?

① Ich bin anders,
aber gut so wie ich bin



Ich bin Autist/in
⇒ keiner soll es wissen

Ich weiss
Anders ≠ falsch.
Aber irgendwie fühlt
es sich trotzdem
nicht so an



④



Autismus
ist eine
Störung

Alle
müssen
gleich
sein

Alle müssen
funktionieren
und leisten



③

Ich bin
nicht diese
Weg gehen, den
ich will

Ich traue mir
das nicht zu

Es ist nicht
möglich Autist/in
und Psychologin
gleichzeitig
zu sein

Alle
Autisten
sind...

Autisten
können keine
Psychologen
sein



Scheint
perfekte
Welt

⑥



keine
perspektive

Ich bin
gut so
wie ich
bin!

← Sockel

Psychologie
↓

Sie sind
Autist!

Autist

AUTISTIN

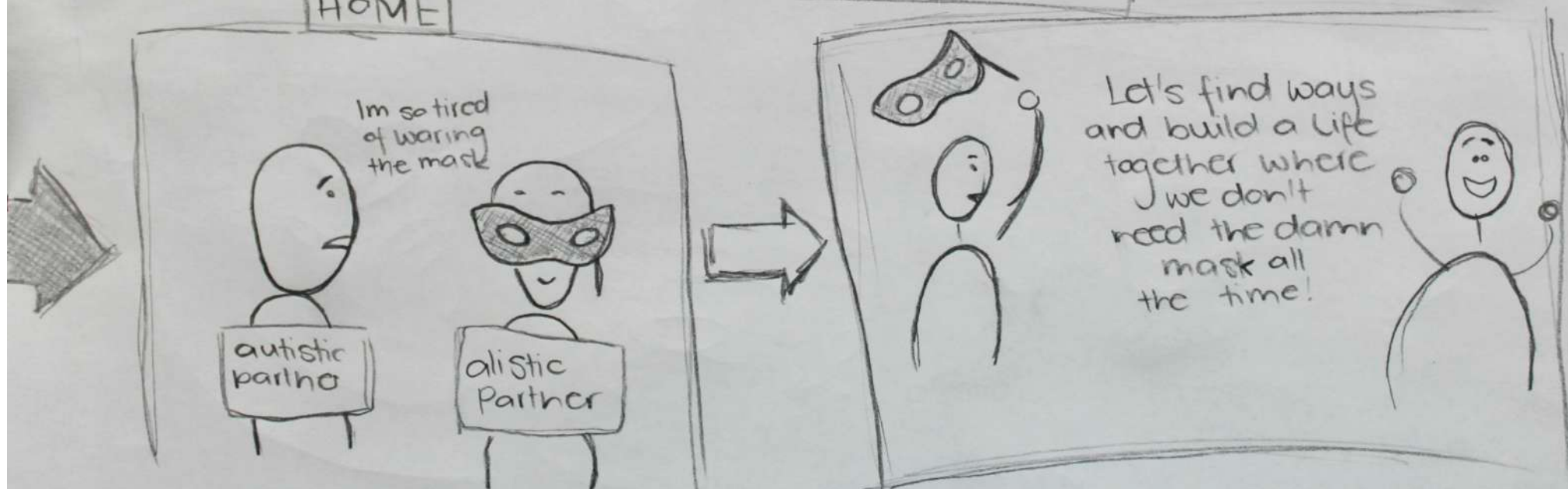
10 Jahre später:

AUTISTIN
PSYCHOLOGIN
FREUNDIN
TOCHTER
FORSCHERIN
LEBENSKÜNSTLERIN
USW...

JETZT PASST! :)

ICH
→





Wie?

Emotionen
regulieren



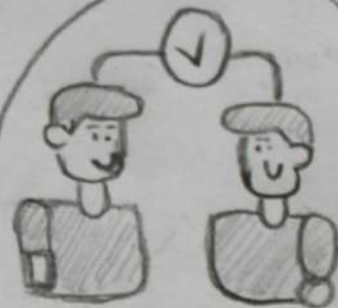
Selbstreflexion &
Eigenverantwortung



Stärken
einsetzen statt
Schwächen ausmerzen



gegenseitiges
Verständnis &
Anerkennung



Bedürfnisse
ausdrücken & respektieren



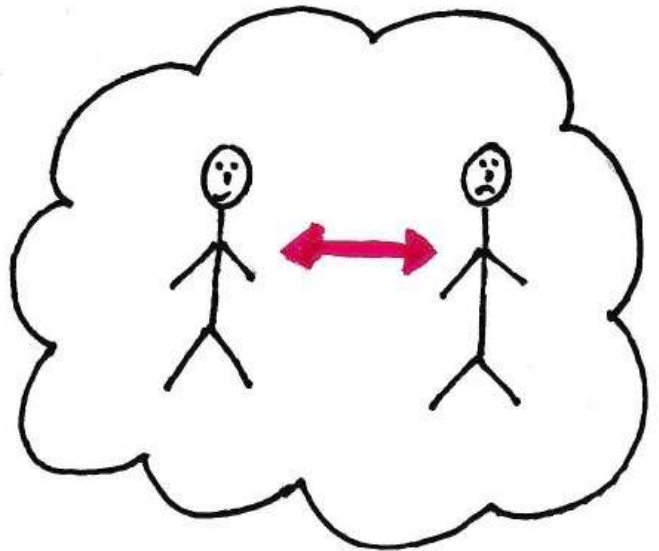
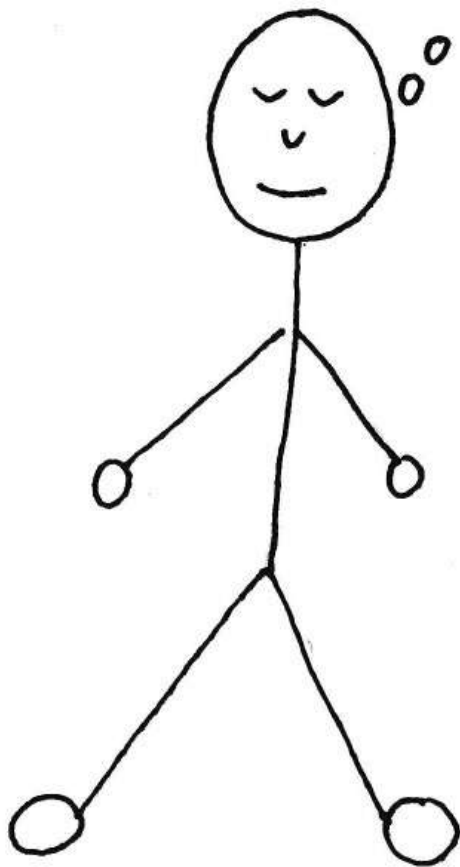
Kommunikation &
hören

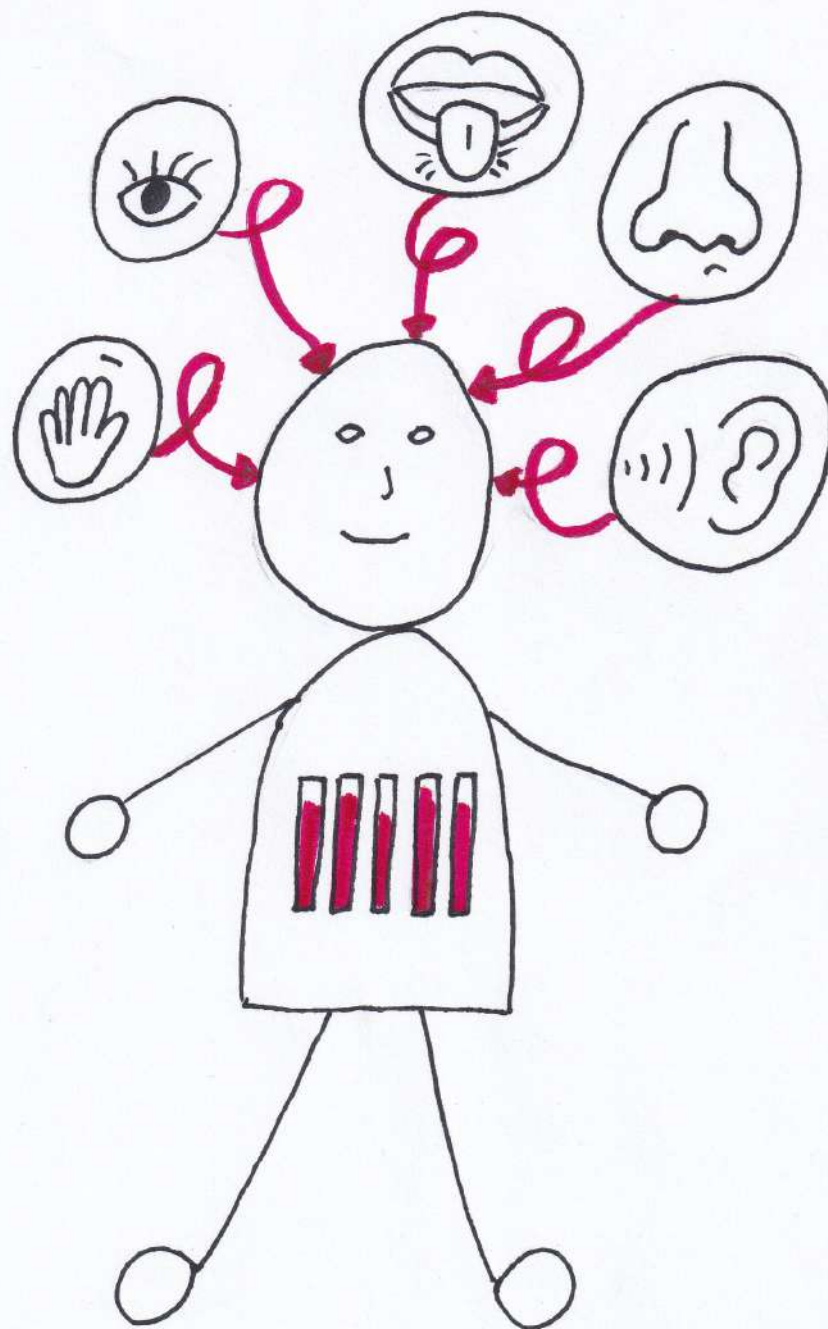


Abmachungen /
Regeln / Routinen



SICH MIT ANDEREN
VERGLEICHEN...





Andere beurteilen meine Wahrnehmung oft als übertrieben